



*Week-end*  
**EXPRESSION  
THÉÂTRALE**

**Pour adultes**

**20-21 Janvier  
2024**

**Animé par  
Claudine Figuet  
et Claire Fabre**

**À partir de 18 ans.  
Ouvert à tous,  
débutants ou non.**

**Aux Forges de Perreuil 71510**

# Tout commence au dedans !

Une présence à soi, à l'autre, un geste, un mot, un son, qui bientôt emplissent l'espace.  
Détaché de soi et de son inquiétude,  
On explore, sous forme d'exercices personnels ou à plusieurs le langage de l'émotion.

## Contenu

Le travail se fait à la fois de manière personnelle et tous ensemble.  
Il se déroule dans un théâtre.

Il s'agit de cultiver par des exercices sous la lumière sa qualité de présence : apprendre à se laisser regarder, prendre conscience de son corps, expérimenter des émotions simples et les donner au public. Expérimenter par le langage scénique une expression vivante, dense. Les exercices se font seul ou à deux, devant les autres stagiaires.

## CE STAGE S'ADRESSE



A toute personne voulant expérimenter l'expression théâtrale, dans une optique personnelle ou professionnelle



Aux enseignants, éducateurs, animateurs, étudiants... dans le cadre de leurs interventions professionnelles ou ayant besoin d'améliorer leur qualité de présence orale.

## Horaires

samedi 10h / 12h30 - 14h30 / 19h  
dimanche 10h / 12h30 - 14h30 / 17h

## Tarif

### Formation

Tarif individuel : **150 €**

Formation professionnelle : **370 €**

### Hébergement

Nuit : **30 €/nuit**

Repas : **15 €/repas**

Nous demander le programme et devis pour prise en charge par les OPCO.

Les repas du samedi et du dimanche midi sont prévus dans le cadre du stage. Possibilité d'hébergement sur place dès le vendredi soir, et repas du soir.

## Renseignements/ inscriptions

clairefabre@lesateliersdesforges.com Tél 06 60 64 66 42

Les Ateliers des Forges, 292 route départementale 984 71510 PERREUIL

<https://lesateliersdesforges.com>

SAÔNE & LOIRE  
DÉPARTEMENT



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE